



# Ihre Apotheke informiert

## WUNDHEILUNG

### Zaubernuss: Bei kleinen Wunden und rissiger Haut

Woher der Name „Zaubernuss“ kommt, weiß niemand so genau. Vielleicht ist er darauf zurückzuführen, dass die Zweige der alten Arzneipflanze, die bei Botanikern Hamamelis virginiana heißt, früher als Wünschelrute verwendet wurden. Fest steht jedenfalls, dass bereits die Indianer Nordamerikas Abkochungen und Extrakte des dort beheimateten, strauchartigen, der Haselnuss ähnlichen Gewächses zur Behandlung von Brandwunden oder Verbrühungen einsetzten.



### Wunden werden quasi „abgedichtet“

Die wundheilenden Effekte konnten bislang bestimmten Wirkstoffen nicht zugeordnet werden, doch ist die Wirksamkeit belegt. Man nimmt an, dass sogenannte adstrin-

gierende, also gerbende, zusammenziehende Substanzen zur leichten Schrumpfung des verletzten Gewebes beitragen. Die Wunde wird quasi „abgedichtet“. Vermutet wird, dass auf diese Weise auch Bakterien und krankmachenden Keimen der Zugang verwehrt wird. So wäre der milde antibakterielle Effekt zu erklären.

Den Hamamelis-Extrakten wird nicht nur eine blutstillende, sondern auch eine entzündungshemmende Wirkung zugeschrieben. Zahlreiche Erfahrungsberichte zum traditionellen Einsatz des bewährten Phytopharmakons liegen vor. Gegen Ende des 19. Jahrhunderts wurden Hamamelis-Extrakte - so ein Zitat aus der damaligen Zeit - „unverdünnt als Einreibung oder zur Hälfte verdünnt mit Wasser als Umschlag bei Brandwunden, bei Quetschungen, Verstauchungen und deren Folgen, bei offenen Wunden, bei Insektenstichen und Frostbeulen, bei Wunden Brustwarzen und bösen Brüsten sowie bei Fußgeschwüren, Furunkeln und Karbunkeln“ angewandt.



### Salben und Cremes zur schnelleren Heilung

Heute ist so viel Umstand nicht mehr erforderlich. In der Apotheke gibt es Cremes und Salben, mit denen man bei kleinen Schnitt- oder Schürfwunden, rissiger und trockener Haut und auch einem wunden Baby-Po Erfolge erzielen kann.

**Haben Sie Fragen? Wir helfen Ihnen weiter!**



Sicherheit durch Beratung