



Ihre Apotheke informiert

REISEAPOTHEKE

Nichts wie weg und Sonne tanken



Wie jedes Jahr haben Arbeit und Streß ihre Spuren hinterlassen. Da hilft nur eins: Ab in die Sonne. Jedes Reisebüro macht es mittlerweile möglich: Jetzt buchen, morgen fliegen.

Dank täglicher Nonstop Flüge und stark gefallener Flugpreise ist heute eine Kurzreise selbst nach Asien mit anschließendem Badeaufenthalt auf der Götter- und Paradiesinsel Bali vorstellbar. Also Badezeug, Jeans, Shorts, T-Shirts, Sandalen und ein Handtuch einpacken. Und dann geht's los.

Reiseapotheke: Auch auf die Schnelle kein Problem

Die Zusammenstellung der richtigen Reiseapotheke auf die Schnelle ist kein Problem. Dabei hilft Ihr Apotheker. Ein

Schmerzmittel, ein Medikament gegen Reiseübelkeit sowie gegen Durchfall, ein Arzneimittel gegen Schnupfen und Halsschmerzen, aber auch Pflaster, Mullbinden, Schere und Desinfektionsmittel gehören zur Standardausrüstung.



Ob Bali, Fuerteventura, Hawaii oder Dominikanische Republik - wohin Sie auch fahren: Die Herpesviren fahren immer mit. Fast jeder trägt sie in sich. Im Urlaub kommen viele Faktoren zusammen, die die Aktivierung der lästigen Krankheitserreger begünstigen.

Einmal motiviert vermehren sich die tückischen Mikroorganismen innerhalb weniger Stunden wie in einer Kettenreaktion millionenfach. Um diese Kettenreaktion und die

Bildung häßlicher und schmerzhafter Lippenbläschen zu stoppen, sollten Sie für alle Fälle eine Lippenherpescreme parat haben.

Sonnenallergie und Mückenstiche ohne Chance

Gleiches gilt für eine niedrig dosierte Cortison-Creme zur kurzfristigen Anwendung, falls Sie zur sogenannten Sonnenallergie mit juckenden, geröteten kleinen Quaddeln an Armen und Beinen neigen. Die Salbe hilft auch bei Insektenstichen mit quälendem Juckreiz, so kommen Sie besser über die Nacht.

Denken Sie auch an ein Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor, das ganz speziell auf Ihren Hauttyp ausgerichtet ist.

Fragen Sie uns nach dem richtigen Sonnenschutzmittel, wir beraten Sie gerne.



Sicherheit durch Beratung